

Unverbindliche Infoabende - Anmeldung erbeten!

- ◆ Donnerstag, 12.6.2025, 19 Uhr, Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten
- ◆ Dienstag, 9.9. 2025, 19 Uhr, BZ St. Benedikt, Seitenstetten
- ◆ Mittwoch, 17.9. 2025, 18.30 Uhr, Online via Zoom

Anmeldung und Information

BildungsZentrum St. Benedikt, Seitenstetten
Promenade 13, 3353 Seitenstetten
07477 42885 | margarethe.gruber@st-benedikt.at | <http://www.st-benedikt.at>
Motivationsschreiben und Lebenslauf erforderlich bis 8. Oktober 2025.

Abschlussvoraussetzungen

Projektarbeit: Ausarbeitung einer Praxispilgerung;
sowie ein Buchexzerpt und Erarbeitung einer spirituellen Kirchenführung.

Lehrgangskosten € 960,- (ohne Nächtigungen und Verpflegung)

Lehrgangleitung

Dipl.Päd.ⁱⁿ Monika Angerer Religionspädagogin, Pilgerbegleiterin, Hospizbegleiterin
Mag.^a Lucia Deinhofer Theologin, Religionspädagogin, Leitung BZ St. Benedikt
Mag.^a Margarethe Gruber Bildungsmanagerin, BZ St. Benedikt

Dieser Lehrgang entspricht den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft „Pilgerpastoral“ des Österreichischen Pastoralinstitutes und wurde von der wba mit 8 ECTS akkreditiert.



Wege zum Leben gemeinsam gehen

Zertifizierter Lehrgang für
Pilgerbegleiter*innen

Oktober 2025 – August 2026

Ort für **Bildung**
Ort für **Begegnung**
Ort für **Kultur**

St. Benedikt
BildungsZentrum

Seitenstetten

Promenade 13, A-3353 Seitenstetten • www.st-benedikt.at



DIÖZESE
**SANKT
PÖLTEN** / ICH BIN.
MIT DIR

St. Benedikt
BildungsZentrum Seitenstetten

ABTEILUNG
ERWACHSENENBILDUNG

Immer mehr Menschen unterbrechen den Alltag, ziehen die Wanderschuhe an, packen den Rucksack und machen sich auf den Weg, um zu pilgern. Dieser Lehrgang befähigt die Teilnehmer*innen, einzelne Personen oder Gruppen auf Pilgerungen spirituell zu begleiten, diese zu organisieren und die Faszination des Pilgerns zu vermitteln.

Modul 1: Pilgern – Meine Sehnsucht bekommt Füße

Freitag, 24.10. 2025, 15 Uhr bis Sonntag, 26.10. 2025, 13 Uhr, BZ St. Benedikt

INHALTE: Kennenlernen, Motivation und Ziele, Berge als Orte der Gottese Erfahrung, Pilgerwege in der Diözese St. Pölten, Übersicht großer Pilgerwege in Europa und Österreich, Pilgern und digitale Medien (Apps, Datenschutz), Ökologie des Pilgerns, Pilgern aus touristischer Sicht und rechtliche Gesichtspunkte, Pilgerlieder, Selbstverständnis der Rolle als Pilgerbegleiter*in, Vortragen von Texten, kleine Pilgerung.

Modul 2: Wege, die bewegen

Freitag, 23.1. 2026, 15 Uhr bis Sonntag, 25.1. 2026, 13 Uhr, Stift Melk

INHALTE: Theologie des Pilgerns, Spiritualität des Pilgerns, Pilgern mit der Bibel, Tourenplanung, Wetter, Orientierung, Bergrettung, Gespräche mit erfahrenen Pilgerbegleiter*innen, kleine Pilgerung.

Online-Modul mit Melanie Wolfers

März 2026, 19-21 Uhr

INHALTE: Die Kraft des Vergebens. Sich von der Macht der Kränkung befreien und von Neuem vorwärts leben.

Modul 3: Pilgerbegleitung - gemeinsam auf dem Weg sein

Freitag, 20.3. 2026, 15 Uhr bis Sonntag, 22.3. 2026, 13 Uhr, Stift Altenburg

INHALTE: Erfahrung mit allen Sinnen, Rituale und Symbole, Pilgern in den Weltreligionen, Krypta - Kunst als Quelle spiritueller Erfahrung, Spirituelle Orte erfahren (Kirchenführung), Vorbereitung der Praxispilgerung, Gruppendynamik und Konfliktmanagement (outdoor), Praxiserfahrungen, Grundlagen (geistlicher) Begleitung, kleine Pilgerung.

Online-Modul (bei Bedarf)

Frühjahr 2026, 19-21 Uhr

INHALTE: Abend zur Vorbereitung Modul 4

Modul 4: Gottes Wege gehen - Praxisanteil

Mittwoch, 13.5. 2026, 18 Uhr bis Sonntag, 17.5. 2026, 15 Uhr

ROUTE: Seitenstetten–Sonntagberg–Aschbach–Kollmitzberg–Ybbs–Maria Taferl
INHALTE: Loslassen und Aufbrechen, Wandeln und sich wandeln, Spirituelle Impulse am Weg, Ankommen und Weitergehen, Reflexion und Sicherung der Praxiserfahrungen.

Online-Modul (bei Bedarf)

Ende Juni 2026, 19-21 Uhr

INHALTE: Praxispilgerung und Projektarbeit

Modul 5: Präsentation und Reflexion

Freitag, 28.8. 2026, 15 Uhr bis Samstag, 29.8. 2026 16 Uhr, BZ St. Benedikt

INHALTE: Präsentation des eigenen Pilgerangebotes, Reflexion, Zusammenfassung und Resümee, Verleihung der Pilgerzertifikate, Ausblick

Referent*innen:

Prior P. Michael Hüttl OSB, Stift Altenburg

Abt Petrus Pilsinger OSB, Stift Seitenstetten

P. Jakob Deibl OSB, Stift Melk - *angefragt*

Christine Dittlbacher MAS, Theologin, Kommunikationstrainerin, Pilgerbegleiterin

Michael Gruber-Schilling, Survivaltraining

Hans und Ursula Halbmayr, zert. Pilgerbegleiter

Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Theologin, geistliche Begleitung

Dr. Gerhard Reitzinger, Pfarrer Ybbs

Dr. Michael Rosenberger, Univ. Prof. für Moraltheologie an der Katholischen Universität Linz

Jürgen Schwarz, Bergrettung NÖ/Wien

Dr. Reinhard Stiksel, Theologe - *angefragt*

Yvonne Symek, LEADER Region Tourismusverband Moststraße

Mag.^a Sieglinde Witzany-Durda, Voice-Energy

Dr.ⁱⁿ Mag.^a Sr. Melanie Wolfers, Philosophin, Theologin, Autorin, Gründerin IMPulsLEBEN (deutschsprachig-weites Projekt für junge Erwachsene auf der Suche nach Lebensorientierung und sozialem Engagement)

Dipl.Päd.ⁱⁿ Monika Angerer Religionspädagogin, Pilgerbegleiterin, Hospizbegleiterin

Mag.^a Lucia Deinhofer, Theologin, Religionspädagogin

Zertifizierte Pilgerbegleiter*innen, ergänzen einzelne Programmpunkte u.a.

Lehrgangsbegleitung:

Monika Angerer, Lucia Deinhofer und Margarethe Gruber

